



### ★ニューフェイスの紹介★



濱出 結香 (事務所)

令和4年4月より事務員として入社しました。分からない事ばかりでご迷惑をおかけすると思いますが、色々教えてください。宜しくお願い致します。



東海由香里 (デイサービス)

利用者様の笑顔がたくさん見られるように、楽しんでいただけるよう笑顔で頑張ります。宜しくお願い致します。

### 外国人技能実習生をミャンマー国から令和5年春より受け入れます

ミャンマーは、東南アジアのインドシナ半島の西部にあり、中国、ラオス、タイ、インド、バングラデシュと国境を接し、南西部はインド洋に面しています。そして、130以上の民族が集まった多民族国家です。また、敬虔な仏教徒の国で知られ、穏やかな国民性と豊かな農村地帯の美しさが魅力です。

### はまなす苑氷見の理念

- 一、 健やか、和やか、明るく楽しい生活の実現
- 一、 優しく慈愛に満ちた母の心で臨む、寄り添いの介護
- 一、 一人ひとりの歴史の理解と尊重そして継続

### 編集後記 2023 春

春色が眩しい今日この頃、皆さんいかがお過ごしでしょうか？

新型コロナウイルス感染症と迎える4回目の春ですが、今年は状況が少し変わりそうですね。

春は旅立ちの季節、何も心配せず旅に出ることができるようになることを切に願うばかりです。

#### 社会福祉法人はまなす厚生会

氷見市島尾791番地  
 特別養護老人ホームはまなす苑氷見 TEL 91-7700 Fax 91-7733  
 はまなす苑氷見デイサービスセンター TEL 91-7700 Fax 91-7733  
 氷見市地域包括支援センター  
 南条地域相談窓口 TEL 91-7700 Fax 91-7733

はまなす苑氷見居宅介護支援事業所 TEL 91-7722 Fax 91-7733

氷見市島尾837番地  
 はまなす苑氷見指定居宅訪問介護事業所 TEL 91-7701 Fax 91-7706  
 有料老人ホームいちえ TEL 91-7701 Fax 91-7706

第41号 (令和5年4月3日発行)

# はまなすだより

社会福祉法人はまなす厚生会

氷見市島尾791番地  
 TEL (0766)91-7700  
 FAX (0766)91-7733



### 人に愛

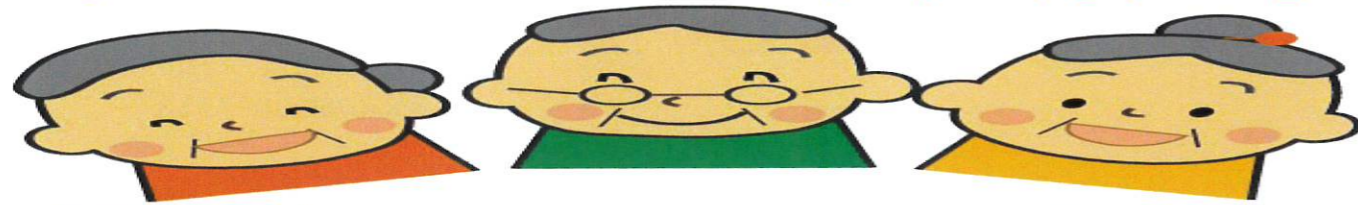
特別養護老人ホームはまなす苑氷見 施設長 長 森 克 成

美しきものの最たるは、「天に星、地に花、人に愛」。この言葉は、明治時代の評論家・文筆家の高山樗牛（ちよぎゅう）という人のものです。この世の中の美しいものを挙げるとすると、天上に輝く星、地に咲く花、そして人の愛、の三つだということです。私は、この言葉が大好きです。

福祉施設では「人に愛」の精神が最も大切です。当施設は利用者様ひとり一人の皆様が安心と生きがいに満ち、心から『くつろげる家庭』づくりを目指していきたくと思っています。

あたりまえの暮らしの中から、心ゆくまで自らの人生を楽しみ、自分らしい生活を営むなかで、かけがえのない人生を送っていただくために、はまなすの全職員が介護のプロとして利用者様と寄り添いながら伴走支援させていただきたいと願って止みません。

# ホームの出来事



## お花見



苑の近くの桜も満開となり、ベランダでお花見をしました。晴天の中、皆さん綺麗な桜を見て喜ばれていました。

## 年間行事

- |         |           |
|---------|-----------|
| 4月お花見   | 10月ハロウィン  |
| 5月運動会   | 11月追悼の式典  |
| 6月お楽しみ会 | 12月クリスマス  |
| 7月七夕の集い | 1月新年会     |
| 8月夏祭り   | 2月節分の集い   |
| 9月敬老会   | 3月ひな祭りの集い |



## TRICK OR TREAT ハロウィン



ハロウィンの仮装にチャレンジしました。魔女等になりきって楽しまれていました。

## 七夕



竹に七夕飾りや短冊を飾り付けました。より願いが天まで届くようにと、出来るだけ高い所に短冊をつけました。皆さんの願い事が叶いますように。



## 厨房からのレシピ紹介

### 春野菜の栄養



### 菜の花

ビタミンやミネラル類、食物繊維が豊富で、貧血や高血圧の予防や便秘の改善などに役立ちます。独特な苦味は、イソチオシアネードというもので血液をサラサラにする効果があります。

### レシピ：菜の花サラダ

#### <材料>

- 菜の花 1束
- 卵 1個
- ★醤油 小さじ2
- ★マヨネーズ 大さじ1
- ★ブラックペッパー 適量

#### <作り方>

1. 菜の花を茹でて、冷水にとり一口大に切る。
2. 卵を茹で、みじん切りにする。
3. (1)と(2)を混ぜ合わせて、★を加える。



## サーマルカメラの紹介



公益信託富山ファーストバンク社会福祉基金（受託者：三菱UFJ信託銀行株式会社）の令和5年度の助成を受け、「タブレット型サーマルカメラ」を4台購入しました。

はまなす苑氷見と有料老人ホームいちえの正面玄関および職員通用口にそれぞれ設置して、感染症の見張り役として活躍してもらっています。ありがとうございました。

# デイサービスの出来事



ドライブへ行ってきました～♪  
ふれあいスポーツセンターや伏木十間道路、磯辺神社など皆さんでお花見ができて良かったです。



中庭のプランターに野菜の種を植えました！豆にブロッコリー、トマトやいちごが大きく育ってくれて収穫を楽しみました。



日々の集団レクリエーションでは様々なゲームを行いました。  
皆さんの笑い声が賑やかに聞こえます。  
今後も楽しめるゲームを考えていきますね！



# 有料老人ホーム いちえ

～いちえの一年間～

～食事～ コロナ禍でなかなか外食ができないため、職員が考え、色々工夫し食事を楽しんで頂きました。

- 4月 いちえ春のパン祭り
- 5月 ゴールデンウィークは食で楽しもう。  
3日「憲法記念日」…日本の朝食  
4日「みどりの日」…みどりを食べよう  
5日「子供の日」…お祝い…願い
- 6月 スパゲッティーの日
- 8月 かき氷の日
- 9月 お弁当風ランチ
- 10月 ハロウィンディナー
- 11月 秋いつぱい弁当
- 12月 クリスマスディナー



～行事～ コロナ禍ではありましたが、感染対策を徹底して行いました。

今年の納涼祭は、いちえ誕生祭と合わせて10月に秋祭りとして開催しました。



職員の出し物では、皆さんが手拍子をしたり、一緒に体操をして下さいました。

厨房職員の踊りでは、皆さんうっとりして見ておられました。「きれいやったー。」と感動されていました。

## いちえキトキト倶楽部

今年度より、「いちえキトキト倶楽部」と称し月1回クラブ活動を実施しています。  
これまでに、苗字に因んだクイズ、方言クイズ、タオルや棒を使用した軽体操を行いました。



